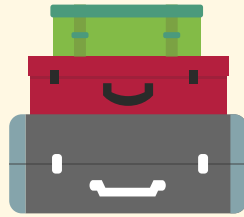


Mala Maternidade

PARA A MAMÃE

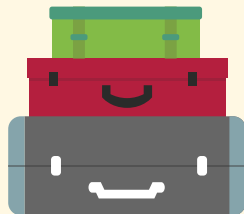


- 3 camisolas ou pijamas abertos na frente
- 6 calcinhas confortáveis
- Chinelo e meias
- 3 sutiãos de amamentação
- 1 shampoo
- 1 condicionador
- Escova e elásticos de cabelo
- 2 pacotes de absorventes noturnos
- Absorventes ou concha para seios
- 1 pasta e escova de dente
- 1 roupa para ir embora



Mala Maternidade

PARA O BEBÊ

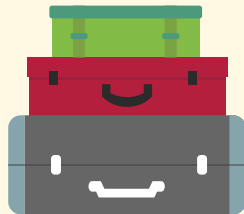


- 5 macacões P e 4 macacões RN
- 6 bodies
- 6 calças com pé
- 6 paninhos de boca
- 2 mantas de algodão
- 1 xale de linha ou lã
- 2 casaquinhos de lã ou malha
- 6 pares de meias
- 1 gorro (se estiver frio)
- 4 luvinhas
- 1 escovinha de cabelo macia
- Fraldas se o hospital não fornecer



Mala Maternidade

PARA O PAPAI/ACOMPANHANTE

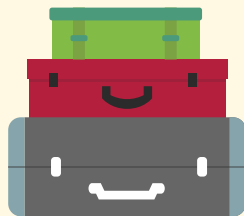


- Documentos e dinheiro trocado
- Pijama
- 1 escova e pasta de dente
- Muda de roupa e sapatos confortáveis
- Alguma coisa para ler
- Câmera fotográfica e/ou vídeo
- Pilhas extras ou carregador de bateria
- Cartões de memória



Mala Maternidade

NÃO ESQUECER



- Enfeite de porta
- Lembrancinhas
- Lista de pessoas a quem avisar
- Celular e carregador
- Exames solicitados pelo médico do pré-natal
- Documentos pessoais
- Carteirinha do convênio

